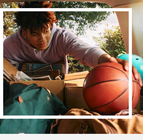
DETECCIÓN DEL TIPO 1

¿Estás listo para
TOMAR ACCIÓN CON UNA PRUEBA DE DETECCIÓN?



Aquí te explicamos cómo en solo 3 pasos:

PASO 1

Conoce la diabetes tipo 1 autoinmunitaria

La prueba de detección de autoanticuerpos es una prueba de sangre de bajo costo o sin costo para detectar la diabetes tipo 1 (DT1) autoinmunitaria de forma temprana – antes de complicaciones potencialmente mortales o necesidad de insulina. La prueba de detección busca autoanticuerpos relacionados con la diabetes.

Estos autoanticuerpos son proteínas que aparecen en la sangre cuando el sistema inmunológico piensa equivocadamente que las células saludables, llamadas células beta, son una amenaza y las ataca. Las **células beta** producen **insulina**—y las personas necesitan insulina para convertir el azúcar en la sangre en energía.

La diabetes tipo 1 puede afectar a cualquier persona, sin importar la edad, historia familiar o estilo de vida. Sin embargo, si un familiar lo tiene, tu riesgo aumenta hasta 15 veces. Además, el riesgo de desarrollar DT1 puede ser 2-3 veces mayor si tienes otra condición autoinmune, como la enfermedad Hashimoto, Graves o celiaca.

¿Sabías que...?

La diabetes tipo 1 tiene 3 etapas

DT1 en etapa temprana

Etapa 1

Diabetes tipo 1 en etapa 1

- El sistema inmunitario comienza a atacar por error a las células beta que producen insulina.
- Hay 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre están dentro de un rango normal.
- **No hay síntomas visibles.**

Etapa 2

Diabetes tipo 1 en etapa 2

- El sistema inmunitario continúa atacando a las células beta.
- Hay 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre son mayores o menores que el rango normal (disglucemia).
- **Aún no hay síntomas visibles.**

Etapa 3

Diabetes tipo 1 en etapa 3

- Demasiadas células beta han sufrido daño y el cuerpo no puede producir suficiente insulina.
- Es posible encontrar 2 o más autoanticuerpos (de 5) en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre son mucho mayores que el rango normal.
- **Los síntomas de niveles altos de azúcar en la sangre son obvios; pueden ocurrir complicaciones potencialmente mortales y se comienza a depender de la insulina.**

PASO 2

Elige cómo realizarte la prueba

La prueba puede detectar autoanticuerpos relacionados con diabetes tipo 1 antes que empiecen los síntomas y complicaciones potencialmente serias. Hay muchas opciones para hacerse la prueba – posiblemente a bajo costo o sin costo.

Habla con tu doctor:
Empezar con tu doctor es un paso importante para hacerte la prueba de diabetes tipo 1. Tu doctor puede ayudarte a hacerte la prueba en un laboratorio participante o utilizando un kit en la oficina.

Centro de Detección:
Otra opción es el Centro de Detección que ofrece una solución integral y conveniente para ayudar con cada paso de la prueba de detección de autoanticuerpos de diabetes tipo 1.

Explora programas de investigación:
Puede haber opciones disponibles para ti o tus seres queridos con Detección de Autoinmunidad para Niños o TrialNet para Diabetes Tipo 1.

Estas no son todas las opciones de detección disponibles. Es importante hablar con tu médico sobre la mejor opción de detección para ti.
La inclusión en esta lista no implica una recomendación de Sanofi.

PASO 3

Haz un plan luego de obtener tus resultados

Tu prueba de autoanticuerpos podría detectar:

0 AUTOANTICUERPOS

Si la prueba no encuentra autoanticuerpos

→ Habla con tu médico sobre la posibilidad de **volver a realizar las pruebas de detección cada año** hasta alcanzar los 18 años de edad si otras personas en tu familia tienen diabetes tipo 1.

1 AUTOANTICUERPO

Si en la prueba se detecta 1 autoanticuerpo, tú o tu ser querido corren un **mayor riesgo** de padecer diabetes tipo 1. Habla con tu médico sobre:

→ Asegúrate de que te realicen las pruebas para detectar todos los cinco autoanticuerpos de la DT1

→ **Realízate las pruebas cada año** para ver si se presentan más autoanticuerpos.

2+ AUTOANTICUERPOS

Esta es una señal de **que puede haber comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1:**

→ Habla con tu médico sobre monitorear el nivel de azúcar en la sangre y otros pasos a seguir para poder tomar control de tu salud.

HAZTE LA PRUEBA Y *ENTÉRATE ANTES*

La detección de la diabetes tipo 1 hoy puede ayudar a descubrir la enfermedad de manera temprana, antes de cualquier síntoma, y reducir el riesgo de complicaciones peligrosas en el momento del diagnóstico.

Aprender más de la prueba de detección en screenfortype1.com

Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.

© 2025 Sanofi. Todos los derechos reservados.
MAT-US-2501265-v1.0-03/2025
Solo para residentes de los EE. UU.

sanofi | DETECCIÓN DEL TIPO 1